



وزارة التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم للواء بني كنانة

الرقم ٤٠٧٠ / ٤ / ٨
التاريخ ١٤٤٤ / ٤ / ٢٢
الموافق ٢٠٢٢ / ٩ / ٤

تعميم (٥٠٥) لسنة ٢٠٢٢

السادة مديري المدارس الحكومية و الخاصة و مديراتها

الموضوع: الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد ؛

ارفق لكم طياً نشرة مسؤول الصحة المدرسية في قسم التعليم العام في مديرية تربية بني كنانة المتضمنة ملخص تعليمات الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية و ذلك لتوعية الطلبة و المعلمين نظراً لاهمية الموضوع في الحفاظ على صحة المجتمع.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

مدير التربية والتعليم

مدير الشؤون الإدارية والمالية
الدكتور عبد الكريم أحمد جرادات

نسخة للسيد / مدير الشؤون الادارية

نسخة للسيد/ ر. ق التعليم العام وشؤون الطلبة

نسخة للسيد/ مسؤول الصحة المدرسية

محمد الطاهر

الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية

- ❖ احرص على تناول المضادات الحيوية فقط إذا وصفها الطبيب المعالج
- ❖ تناول جرعاتك في موعدها حسب التعليمات (مثلاً ٣ مرات يومياً تعني تناول الدواء كل ٨ ساعات و ليس وقت الفطور و الغداء و العشاء)
- ❖ لا تفوت موعد الجرعة
- ❖ إذا نسيت اخذ الجرعة خذها بأقرب وقت ممكن
- ❖ لا تأخذ الجرعة المفقودة إذا كان وقت تناول الجرعة التالية قريباً
- ❖ لا تضاعف الجرعة التالية لكي تعوض النقص
- ❖ إذا بدأت بأخذ المضاد الحيوي عليك إكمال العلاج حسب المدة المقررة من الطبيب (لا يجوز وقف العلاج لمجرد الشعور بالتحسن لان ذلك يؤدي إلى إنتاج سلالات جديدة من البكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي)
- ❖ لا تتناول المضاد الحيوي الموصوف لشخص آخر بأي حال من الأحوال
- ❖ معظم حالات التهاب الحلق و الزكام تسببها الفيروسات و ليست البكتيريا لذلك لن يفيد استخدام المضادات الحيوية في علاج الالتهابات الفيروسية
- ❖ في حال حدوث التهاب بسيط لا ينصح ببدء المضاد الحيوي حتى لو كان الالتهاب بكتيري إلا بعد استشارة الطبيب
- ❖ المضاد الحيوي هو سلاح الأطباء في مكافحة الالتهابات البكتيرية فلا تعطل هذا السلاح بسوء استعمال المضادات الحيوية